



SAISON 2022-2023

DIMANCHE 2 AVRIL 2023
Dojo Impasse d'Oury 57190 Florange

Entrée 3€

Gratuit pour les mineurs, les professeurs et dirigeants sur présentation de leur carte
Buvette et restauration sur place

Droits d'inscription 3€

Par compétiteur.

Faire parvenir votre règlement par chèque au Comité Départemental de Moselle de Karaté ou par virement bancaire avant le 26/03/23 (IBAN : FR17 2004 1010 1009 8124 2V03 184 / BIC PSSTFRPPNCY)

OPEN 57

TECHNIQUE + COMBAT + PARCOURS SPORTIF

MINI-POUSSIN / POUSSIN / PUPILLE / BENJAMIN

DATE LIMITE D'INSCRIPTION SITE INTERNET : 26 mars 2023

www.sites.ffkarate.fr/comitemoselle/



Dimanche 2 Avril 2023

08h30-08h45 : Contrôle et pesée Benjamin

10h30-10h45 : Contrôle et pesée Poussin

13h30-13h45 : Contrôle et pesée Pupille

15h15-15h30 : Contrôle et pesée Mini-Poussin

Chaque compétiteur devra être en possession des pièces suivantes :

- La licence de la saison en cours.
- L'autorisation parentale dans le passeport sportif ou sur feuille.

Equipement nécessaire :

Mini-Poussin : kimono + plastron + gants uniquement
Poussin - Pupilles - Benjamin : Kimono + plastron + gants + casque
Plastron, gants et casque pourra être prêtés sur place.

Individuels	Mini poussins	Poussins	Pupilles	Benjamins
	4 - 5 ans	6 - 7 ans	8 - 9 ans	10 - 11 ans
Masculins	nés après	nés en	nés en	nés en
Féminines	2017-2018	2015 - 2016	2013 - 2014	2011 - 2012

Règles spécifiques à l'Open 57 2023 :

Epreuve technique : kata ou enchaînement préparé de techniques (kihons...)
Epreuve combat : assauts sans interruption avec contrôle absolu. Le jugement privilégiera la qualité des techniques proposées
Epreuve parcours sportif : nouveau cette année, une règle aléatoire sera ajoutée à chaque début d'épreuve (ex : réaliser le parcours le plus vite, toucher des cibles en particulier, etc.)

Seuls les compétiteurs et les officiels accrédités seront acceptés sur les aires de compétitions.

COMITE DEPARTEMENTAL DE MOSELLE DE KARATE – 1 rue Albert Boulanger – 57640 SAINTE-BARBE

MAIL : mosellekarate@gmail.com

SITE : sites.ffkarate.fr/comitemoselle/ – FACEBOOK : Comité Départemental de Moselle de Karaté